**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№5**

**Дата: 12 .09.2024**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль:** легка атлетика, баскетбол 3\*3, волейбол.

**Тема:** Легка атлетика. Бігові види. Баскетбол 3\*3. Волейбол

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці**.**

3. Волейбол. Правила гри у волейбол

4.Легка атлетика Рухливі ігри з елементами бігу, стрибків, метань

5. Баскетбол 3×3. Жонглювання м’ячем

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

[**https://www.youtube**.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=81HNGkiutH0**](https://www.youtube.com/watch?v=81HNGkiutH0)

**3. Волейбол. Правила гри у волейбол**

[**https://www.youtube.com/watch?v=GLw6cn-UjhI**](https://www.youtube.com/watch?v=GLw6cn-UjhI)

**4. Легка атлетика Рухливі ігри з елементами бігу, стрибків, метань**

[**https://www.youtube.com/watch?v=vufzv6aTqNM&t=55s**](https://www.youtube.com/watch?v=vufzv6aTqNM&t=55s)

**5. Баскетбол 3×3. Жонглювання м’ячем**

[**https://www.youtube.com/watch?v=nrQxLWQ3z2**](https://www.youtube.com/watch?v=nrQxLWQ3z2)**I**

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Домашнє завдання:

1. Виконати. Жонглювання м’ячем

[**https://www.youtube.com/watch?v=nrQxLWQ3z2I**](https://www.youtube.com/watch?v=nrQxLWQ3z2I)

відправити на пошту

lopatindaniil737@gmail.com